

## Отчет о проведении дня здоровья в разновозрастной группе «Солнышко».

Невозможно представить себе жизнь ребенка без веселых развлечений, праздников, соревнований, интересных игр.

В нашем детском саду «Золотой ключик» сл. Б.Мартыновка 3 октября 2022 г. прошел день здоровья. Были поставлены следующие задачи:

- Сформировать привычку к здоровому образу жизни; удовлетворить потребность детей в двигательной активности; закрепить знания о том, как сохранить и укрепить здоровье;

Утро началось с веселой зарядки.



После завтрака чемпионов я провела занятие с использованием дидактических пособий и презентации «Мы здоровью скажем ДА».



Поговорили о здоровом питании, в частности, какую пользу фрукты и овощи дают организму человека.

Сделали аппликацию «Ваза с фруктами и овощами».

Провели спортивное развлечение совместно с инструктором по физкультуре «Веселые старты»:



Перед сном провела релаксацию, с использованием расслабляющей музыки для снятия напряжения и приведения нервной системы ребенка в состояние покоя.



Воспитатель Калинина О.В.